

## Pourquoi utiliser cette approche ?

L'auto-administration d'acétate de médroxyprogestérone en sous-cutané (DMPA-SC) permet d'améliorer l'autonomie des femmes en renforçant leur capacité à gérer leur santé reproductive, d'accroître les taux de continuation de la pratique contraceptive, et de réduire les déplacements, le temps et les coûts pour l'obtention de services de santé.



### ETAPE 1 : Identifier les structures de santé à grand volume de clientes

pour l'auto-injection de l'acétate de médroxyprogestérone en sous-cutané (DMPA-SC)



### ETAPE 2 : Organiser la formation théorique et pratique des prestataires au niveau de la structure de santé

sur les 5 étapes cruciales de l'auto-injection:

1. Choisir un bon site d'injection et le nettoyer
2. Mélanger le liquide en agitant pendant environ 30 secondes
3. Bien enfoncer le capuchon contre le porte-aiguille
4. Pincer la peau au site d'injection et insérer l'aiguille au pli
5. Presser le réservoir lentement pour injecter pendant environ 5 à 7 secondes



### ETAPE 3 : Offrir le DMPA-SC en auto-injection

- Former toutes les femmes qui le choisit, individuellement ou en groupe de 3 au plus
- Faire la première injection sous la supervision du prestataire dans la structure de santé
- 3 mois après, demander à la cliente de revenir à la structure de santé, lui rappeler les étapes de l'auto-injection et de faire la deuxième injection sous la supervision du prestataire
- Si c'est un succès, le prestataire donne à la cliente 2 doses de DMPA-SC, un aide-mémoire, un calendrier de réinjection et un carnet de santé pour le faire elle-même à domicile
- Assurer une élimination des déchets en toutes sécurité



## ETAPE 4 : Suivi et documentation de l'approche

- Superviser les prestataires sur la mise en œuvre de l'approche et effectuer un coaching des prestataires sur l'auto-administration du DMPA-SC
- Collecter et transmettre les données sur les acceptantes de la méthode et organiser des revues pour valider les données dans les registres
- Identifier et documenter les bonnes pratiques et disséminer les résultats aux différentes parties prenantes