

Liste d'observation de la pratique de l'auto-injection du DMPA-SC

Cliente :

Date :

Cette liste aide à l'évaluation de la pratique de l'auto-injection du DMPA-SC.

Fournir à la cliente le mode d'emploi, qui va servir de guide lors de la pratique de l'auto-injection indépendante.

- Les cinq premières colonnes d'observations concernent la pratique sur un modèle (e.g., Préservatif rempli de sucre, sel ou coton). La cliente doit pratiquer autant de fois que de besoin pour être compétente – elle pourra faire plus ou moins que 5 pratiques.
- La sixième colonne d'observation concerne l'auto-injection (AI).
- À chaque pratique, écrire S (Satisfaisant), PS (Pas satisfaisant), ou NE (non effectué), dans la partie réservée à chaque étape.
- Après chaque pratique d'injection, encercler chaque **étape critique (en gras)** que la cliente n'a pas effectuée correctement ; ensuite, revoir ces étapes avec la cliente avant de passer à la pratique d'injection suivante.

| Étapes | Observations S, PS, ou NE | | | | | |
|---|------------------------------|---|---|-----|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | AI |
| Étape 1. Se lave les mains | | | | | | |
| Se lave les mains (peut mimer le geste pour la pratique sur modèle). | | | | | | |
| Étape 2. Ouvre la pochette de Sayana Press en la déchirant à l'encoche | | | | | | |
| Ouvre la pochette en la déchirant à l'encoche. | | | | | | |
| Étape 3. Mélanger la solution et vérifier le dispositif | | | | | | |
| Mélange en agitant vigoureusement le dispositif (30 secondes). | | | | | | |
| Étape 4. Activer le dispositif en fermant l'espace. | | | | | | |
| Enfonce fermement le capuchon pour activer le dispositif. | | | | | | |
| Étape 5. Enlever le capuchon de l'aiguille | | | | | | |
| Enlève le capuchon de l'aiguille. | | | | | | |
| Étape 6. Pincer la peau et enfoncer l'aiguille | | | | | | |
| Forme un pli au niveau de la peau et enfonce toute l'aiguille. | | | | | | |
| Étape 7. Presser le réservoir lentement. | | | | | | |
| Presse le réservoir lentement (7 secondes). | | | | | | |
| Étape 8. Retirer l'aiguille. | | | | | | |
| Retire l'aiguille de la peau tout en maintenant le pincement. | | | | | | |
| Étape 9. Jeter le dispositif. | | | | | | |
| Jette immédiatement le dispositif dans un récipient approprié (ex. une bouteille ou boîte avec un couvercle), sans replacer le capuchon. | | | | | | |
| <i>Selon votre jugement clinique, la cliente a-t-elle fait preuve de compétence à l'auto-injection indépendante, et a réussi toutes les 4 étapes critiques.</i> | OUI | | | NON | | |