

क्षमता वृद्धि

गुणवत्ता पूर्ण परिवार नियोजन सेवाएँ देने के लिए सेवा प्रदाताओं तथा उनके सहकर्मियों की क्षमता वृद्धि करना

इस पद्धति का उपयोग क्यों करें ?

प्रशिक्षण सेवा प्रदाताओं को अपने ज्ञान एवं क्षमता को विकसित करने तथा सेवा प्रदान करने में प्रायः आने वाली समस्याओं का समाधान प्राप्त करने का अवसर देकर गुणवत्तापूर्ण परिवार नियोजन सेवाएँ सुनिश्चित करने में सहायता देता है।



गर्भनिरोधक साधनों पर अद्यतन जानकारी (कंट्रासेप्टिव टेक्नोलॉजी अपडेट – सी.टी.यू.)

यह एक प्रकार का कॉन्टीन्यूड मेडिकल एजुकेशन (सी.एम.ई.) है जो सेवा प्रदाताओं को गर्भनिरोधक साधनों की अपडेटेड जानकारी तथा परिवार नियोजन के क्षेत्र में हो रहे सर्वोत्तम अभ्यासों से अवगत कराता है। यह सेवा प्रदाताओं में परिवार नियोजन के सम्बन्ध में किसी मिथ्या धारणा या पूर्वाग्रह को दूर करने में भी सहायक होता है।



स्वास्थ्य सेवा केंद्र के सभी कर्मियों का फैसिलिटी होल साईट ओरिएंटेशन

इसके अंतर्गत स्वास्थ्य सेवा केंद्र के सभी कर्मचारियों का संवेदीकरण किया जाता है जिससे परिवार नियोजन सेवाएँ देने के लिए अनुकूल वातावरण बनाया जा सके। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान परिवार नियोजन सेवाएँ देने में केंद्र के प्रत्येक कर्मचारी के सहयोग के महत्व, परिवार नियोजन सेवाओं में गुणवत्ता सुनिश्चित किये जाने तथा गर्भनिरोध से सम्बंधित भ्रांतियों और मिथ्या धारणाओं पर चर्चा एवं प्रशिक्षण होता है।



संक्रमण से बचाव का प्रशिक्षण

संक्रमण से बचाव का प्रशिक्षण गुणवत्तापूर्ण परिवार नियोजन सेवाएँ दिए जाने का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। ये प्रशिक्षण डॉक्टर, नर्स, पैरा मेडिकल स्टाफ तथा अन्य सम्बंधित कर्मचारियों जैसे सफाई कर्मचारी और दाई आदि को दिया जाता है जिससे संक्रमण से बचाव पर उनकी जानकारी और क्षमता का विकास हो और स्वास्थ्य केंद्र पर इन अभ्यासों का पालन करके सुरक्षित परिवार नियोजन सेवाएँ सुनिश्चित हों।



डॉक्टरों/ शल्य चिकित्सकों के लिए एन.एस.वी. (बिना चीरा बिना टांका पुरुष नसबंदी) प्रशिक्षण

ये प्रशिक्षण चिन्हित शासकीय एन.एस.वी. प्रशिक्षण केन्द्रों पर आयोजित किया जा सकता है। इस प्रशिक्षण के दौरान एन.एस.वी. के संभावित लाभार्थियों को प्रेरित करके प्रशिक्षण केंद्र पर लाना आवश्यक है जिससे प्रतिभागियों को अभ्यास का पर्याप्त अवसर मिल सके।



महिला नसबंदी प्रशिक्षण

इस प्रशिक्षण से लेप्रोस्कोपी तथा मिनीलैप नसबंदी सेवा प्रदाताओं की संख्या बढ़ती है। मुख्यचिकित्सककारी अपने जनपद के प्रशिक्षण केन्द्रों में प्रतिभागियों को भेजना सुनिश्चित कर सकते हैं। प्रशिक्षण के दौरान संभावित लाभार्थियों को प्रेरित करके लाना आवश्यक है जिससे प्रतिभागियों को अभ्यास का पर्याप्त अवसर मिल सके।



पी.पी.आई.यू.सी.डी./ आई.यू.सी.डी. लगाने का प्रशिक्षण

प्रशिक्षण के द्वारा सेवा प्रदाताओं को पी.पी.आई.यू.सी.डी./ आई.यू.सी.डी. लगाने तथा परामर्श देने की क्षमता बढ़ाना ताकि वो महिलाएं जो प्रसव के बाद दूसरे बच्चे के जन्म में अंतर रखना चाहती हैं उन्हें अवसर प्राप्त हो सके। जिला अस्पताल तथा अन्य सरकारी प्रसव इकाइयों की नर्सों तथा अन्य डॉक्टरों को प्रशिक्षण किया जा सकता है। इसी प्रकार जो इकाइयाँ प्रसव केंद्र नहीं हैं वहाँ के सेवा प्रदाताओं का आई.यू.सी.डी. पर प्रशिक्षण किया जा सकता है।



पुनश्चर्या प्रशिक्षण (रिफ्रेशर ट्रेनिंग)

सेवा प्रदाताओं की रिफ्रेशर ट्रेनिंग क्लिनिकल साधनों से होने वाले दुष्प्रभावों के प्रबंधन तथा अपडेटेड तकनीकी जानकारी प्रदान कराने के लिए आवश्यक है। ऐसे शासकीय प्रशिक्षण केन्द्र जहाँ आवश्यक सुविधाएँ और पर्याप्त क्लाइंट लोड हो उन्हें रिफ्रेशर ट्रेनिंग केन्द्रों के रूप में प्रयोग किया जा सकता है।